

Меню на 26.05.2025 г.

"Новосёлковская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

Наименование блюда		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак			
закуска	Подгарнировка из свежих огурцов	60	3,00
гор.блюдо	Котлета аппетитная с соусом сметанным	120	202,26
гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,45
гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	43,46
хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
фрукты	Мандарин	100	3,80
ИТОГО			548,97
обед			
закуска	Огурец свежий	60	7,20
1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	107,70
гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	230	339,00
гор.напиток	Кисель из черной смородины	200	102,42
хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
ИТОГО			765,27
полдник			
ИТОГО			
ВСЕГО			1314,24

Руководитель филиала



Н.Н. Бельдин

Меню на 26.05.2025 г.

"Новосёлковская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

Наименование блюда		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак			
гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	150	334,40
гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
хлеб	Хлеб пшеничный	40	93,52
ИТОГО			528,52
обед			
закуска	Огурец свежий	60	7,20
гор.блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	107,70
гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	230	339,00
гор.напиток	Кисель из черной смородины	200	102,42
хлеб	Хлеб пшеничный	40	93,52
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
ИТОГО			764,79
полдник			
ИТОГО			
ВСЕГО			1293,31

Руководитель филиала



Н.Н. Бельдин