

Меню на 26.05.2025 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

Наименование блюда		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак			
закуска	Подгарнировка из свежих огурцов	60	3,00
гор.блюдо	Котлета Аппетитная с соусом сметанным	120	202,26
гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,45
гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	43,46
хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
фрукты	Мандарин	100	3,80
ИТОГО			548,97
обед			
закуска	Огурец свежий	60	7,20
1 блюдо	Щи из свежей купусты со сметаной	250	107,70
гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	230	339,00
гор.напиток	Кисель из черной смородины	200	102,42
хлеб	Хлеб ржано- пшеничный	50	114,95
хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
ИТОГО			765,27
полдник			
ИТОГО			
ВСЕГО			1314,24

Руководитель филиала



И.Н. Белкина

Меню на 26.05.2025 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

Наименование блюда		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак			
ИТОГО			
обед			
закуска	Огурец свежий	60	7,20
гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	230	339,00
гор.напиток	Кисель из черной смородины	200	102,42
хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	132,80
ИТОГО			675,42
полдник			
ИТОГО			
ВСЕГО			675,42

Руководитель филиала



И.Н. Белкина