Меню на 07.04.2025 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

Наименование блюда			Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак				
	закуска	Подгарнировка из соленых огурцов	60	6,60
	гор.блюдо	Плов с говядиной	240	376,56
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	43,46
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
	фрукты	Мандарин	100	38,00
		ИТОГО		*558,62*
обед				
	закуска	Огурец соленый	60	6,60
	1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	127,20
	гор.блюдо	Рыба тушеная	100	148,00
	гарнир	Рис отварной	180	251,64
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	132,80
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
		ИТОГО		*781,19*
полдник				
		ИТОГО		
		ВСЕГО		**1339,81**

Руководитель филиала И.Н. Белкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Льговская средняя школа» Рязанского муниципального образования - Рязанский муниципальный район Рязанской области * ОГРН 1026200701680 *

Для документов

Меню на 07.04.2025 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

Наименование блюда			Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак				
	гор.блюдо	Каша молочная геркулесовая	200	264,00
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60,00
	хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	50	157,00
		ИТОГО		*481,00*
обед				
	закуска	Огурец соленый	60	6,60
	1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	127,20
	гор.блюдо	Рыба тушеная	100	148,00
	гарнир	Рис отварной	180	251,64
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200	132,80
		ИТОГО		*781,19*
полдник				
		ИТОГО		
		ВСЕГО		**1262,19**

Руководитель филиала И.Н. Белкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Льговская средняя школа» муниципального образования - Рязанский муниципальный район Рязанской области * ОГРН 1026200701680 * Для документов