Меню на 31.01.2025 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

Наименование блюда			Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак				
	закуска	Подгарнировка из соленых огуроцв	60	6,60
	гор.блюдо	Филе куриное, тушеное в томатном соусе	100	158,27
	гор.блюдо	Рис отварной	150	212,87
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	43,46
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	94,00
	фрукты	Мандарин	100	38,00
		ИТОГО		*553,20*
обед				
	закуска	Огурец соленый	60	6,60
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	177,90
	гор.блюдо	Котлета говяжья	100	299,00
	гарнир	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,80
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60,00
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
		ИТОГО		*902,25*
полдник				
		ИТОГО		
		ВСЕГО		**1455,45**

Руководитель филиала И.Н. Белкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Льговская средняя школа» Рязанского муниципального образования - Рязанский муниципальный район Рязанской области ОГРН 1026200701680

Для документов

Меню на 31.01.2025 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

Наименование блюда			Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак				
	гор.блюдо	Каша молочная манная	200	214,30
	гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
	хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	50	157,00
		ИТОГО		*471,90*
обед				
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	177,90
	2 блюдо	Котлета говяжья	100	299,00
	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,80
	сладкое	Чай с сахаром	200	60,00
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
	закуска	Огурец солёный	60	6,60
		ИТОГО		*902,25*
полдник				
		ИТОГО		
		ВСЕГО		**1374,15**

Руководитель филиала

Для документов

И.Н. Белкина