Меню на 22.11.2024 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

	Наимонородию блюте			Энергетическая
	Наименование блюда		(r)	ценность (ккал)
завтрак				
	закуска	Масло сливочное,хлеб пшеничный	60	160,10
	гор.блюдо	Биточек куриный с соусом сметанным	120	132,02
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	43,46
	гарнир	Макароны отварные	150	208,83
обед		ИТОГО)	544,39
обед	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	177,90
	2 блюдо	Гуляш	100	221,00
	гарнир	Рис отварной	180	279,60
	сладкое	Чай с сахаром	200	60,00
	хлеб черн.	Ржано-пшеничный	50	114,9:
	закуска	Огурец солёный	60	6,60
		ИТОГО)	860,03
полдник				,
		ИТОГО		
		ВСЕГО)	1404,44

Руководитель филиала



И.Н. Белкина

Меню на 22.11.2024 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

	Наименование блюда		Macca	Энергетическая	
				(r)	ценность (ккал)
завтрак					
	гор.блюдо	Каша гречневая с молоком		200	256,00
	гор.напиток	Какао с молоком		200	118,60
	хлеб	Бутерброд с маслом и сыром		50	157,00
			ИТОГО		531,60
обед					
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом		250	177,90
	хлеб черн.	Ржано-пшеничный		50	114,95
	гарнир	Рис отварной		180	279,60
	2 блюдо	Гуляш		100	221,00
	сладкое	Чай с сахаром		200	60,00
	закуска	Огурец соленый		60	6,60
			ИТОГО		860,05
полдник					
			ИТОГО		
			ВСЕГО		1391,65

Руководитель филиала



И.Н. Белкина