



## Меню на 22.11.2024 г.

"Вышгородская ОШ"- филиал МБОУ "Льговская СШ"

5 - 9 классы

Наименование блюда		Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>завтрак</b>			
гор.блюдо	Каша гречневая с молоком	200	256,00
гор.напиток	Какао с молоком	200	118,60
хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	50	157,00
<i>ИТОГО</i>			<i>531,60</i>
<b>обед</b>			
1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	177,90
хлеб черн.	Ржано-пшеничный	50	114,95
гарнир	Рис отварной	180	279,60
2 блюдо	Гуляш	100	221,00
сладкое	Чай с сахаром	200	60,00
закуска	Огурец соленый	60	6,60
<i>ИТОГО</i>			<i>860,05</i>
<b>полдник</b>			
<i>ИТОГО</i>			
<b>ВСЕГО</b>			<b>1391,65</b>

Руководитель филиала



И.Н. Белкина