Меню на 22.11.2024 г.

МБОУ "Льговская СШ"

1 - 4 классы

Наименование блюда			Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак				
	гор.блюдо	Биточек куриный с соусом сметанным	120	132,02
	гарнир	Макароны отварные	150	208,81
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	180	43,46
	хлеб	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50	160,10
		ИТОГО		*544,39*
обед				
	закуска	Огурец соленый	60	6,60
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	177,90
	гор.блюдо	Гуляш	100	221,00
	гарнир	Рис отварной	180	279,60
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60,00
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
		ИТОГО		*860,05*
полдник				
		ИТОГО		
		ВСЕГО		**1404,44**

Директор МБОУ "Льговская средняя школа" Е.Н. Ерохина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Льговская средняя школа» Муниципального образования - Рязанский муниципальный район Рязанской области * ОГРН 1026200701680 * Для документов

Меню на 22.11.2024 г.

МБОУ "Льговская СШ"

5 - 11 классы

Наименование блюда			Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак				
	гор.блюдо	Каша гречневая с молоком	200	256,00
	гор.напиток	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб	Бутерброд с сыром и маслом	50	157,00
		ИТОГО		*531,60*
обед				
	закуска	Огурец соленый	60	6,60
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	177,90
	гор.блюдо	Гуляш	100	221,00
	гарнир	Рис отварной	180	279,60
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60,00
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95
		ИТОГО		*860,05*
полдник				
		ИТОГО		
		ВСЕГО		**1391,65**

Директор МБОУ "Льговская средняя школа" Е.Н. Ерохина