

Технологические карты для примерного десятидневного меню «завтраков»
для учащихся 1 – 4 классов.

Разработанны на основе «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна

№ технологической карты	Наименование блюда
1	Подгарнировка из свежих огурцов
2	Плов из говядины
3	Чай с сахаром и лимоном
4	Хлеб пшеничный
5	Мандарин
6	Сыр полутвердый
7	Яйцо вареное
8	Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным
9	Какао на молоке
10	Котлета «Морячок» с соусом томатным
11	Пюре картофельное
12	Чай с шиповником
13	Йогурт фруктовый
14	Запеканка из творога с соусом ягодным
15	Ягодный соус
16	Напиток кофейный на молоке
17	Яблоко
18	Масло сливочное
19	Биточки куриные с соусом сметанным
20	Сметанный соус
21	Макароны отварные
22	Котлета «Аппетитная» с соусом сметанным
23	Каша гречневая рассыпчатая
24	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным
25	Запеканка из творога с соусом сметанным
26	Подгарнировка из свежих помидоров
27	Филе куриное, тушеное в томатном соусе
28	Рис отварной
29	Соус томатный
30	Соус сметанный
31	Соус ягодный
32	Апельсин

Технологические карты для примерного десятидневного меню
рациона питания учащихся 5 – 11 классов.

Разработанны на основе:

«Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна;
«Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания; «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией Ф.Л. Марчука и В.Т. Лапшиной.

№ технологической карты	Наименование блюда
1	Каша вязкая молочная из овсяной крупы
2	Чай с сахаром
3	Бутерброд с маслом
4	Суп картофельный с мясными фрикадельками
5	Рис отварной
6	Овощи натуральные свежие
7	Компот из смеси сухофруктов
8	Рыба тушеная
9	Печенье витаминизированное
10	Макаронные отварные с сыром
11	Напиток кофейный
12	Салат из квашеной капусты
13	Рассольник домашний
14	Каша рассыпчатая
15	Печень тушеная
16	Кисель из повидла, джема, варенья
17	Банан
18	Вафли
19	Плоды и ягоды свежие
20	Каша манная молочная
21	Апельсин
22	Хлеб ржаной
23	Бутерброд с сыром
24	Суп картофельный с макаронными изделиями
25	Плов из курицы
26	Огурец соленый
27	Каша рисовая молочная
28	Какао с молоком
29	Кисель из смородины замороженный
30	Тефтели
31	Борщ с капустой и картофелем
32	Соус сметанный с томатом
33	Пюре картофельное
34	Гуляш из говядины
35	Щи из свежей капусты с картофелем

36	Жаркое по-домашнему
37	Каша из пшена и риса молочная (Дружба)
38	Макаронные изделия отварные
39	Птица отварная
40	Котлеты. Биточки. Шницели.
41	Чай с лимоном
42	Хлеб пшеничный
43	Каша молочная гречневая